



親子防災セミナー&米粉クッキング

主催：(公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会

と き：平成29年12月9日(土)

ところ：昭和コミュニティセンター(中昭和町3丁目)

参加費：子ども300円・大人500円 ※昼食は非常食です。

対象者：ひとり親家庭の親と子(子ども5歳以上小学生以下)8組限定
※応募者多数の場合は抽選となります。

近い将来発生が予想される「南海トラフ巨大地震」や「自然災害」に備え、防災セミナーを行います。防災リュックや非常食を作りながら、正しい防災知識を身につけましょう。また、米粉を使ったパンケーキ作りに親子で挑戦しましょう(*^o^*)



◆プログラム(予定)◆

- 10時00分 「防災セミナー」
講師 徳島県防災人材育成センター 職員
- 11時40分 食事の準備・昼食(非常食)
- 12時40分 「パンケーキ作り」
講師 Tsunagu*kitchen(つなぐキッチン)
管理栄養士
- 14時40分 片付け・掃除
- 15時00分 閉会

◆持ち物◆

- ①ベルト通しのある大人用ズボン
1家族1枚(防災リュックに使用。元にも戻せます。)
- ②500mlの空のペットボトル2本
- ③1ℓの空の紙パック1本
- ④エプロン ⑤三角巾
- ⑥タオル ⑦飲み物

・お問い合わせ/申込先(電話・FAX・E-mailにて受付)・**申込締切日 平成29年11月20日(月)**

(公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会 <http://www.tbjcenter.jp/> LINE ID: @boshikai

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2 徳島県立総合福祉センター2階 担当: 仁木

TEL088-654-7418・7414 FAX088-654-7414 E-mail: mailadm@tbjcenter.jp

..... 申 込 用 紙

平成29年12月9日(土) 親子防災セミナー&米粉クッキングに参加します。

ふりがな

氏名： 大 人 (歳)

ふりがな

子ども (歳) (男・女) 生年月日：平成 年 月 日

ふりがな

子ども (歳) (男・女) 生年月日：平成 年 月 日

住所：〒 ー 連絡先

(携帯)： _____