



食育セミナー&ケーキ作り

主催：(公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会



と き：平成28年12月10日(土)

と ころ：昭和コミュニティセンター(中昭和町3丁目)



参加費：子ども300円・大人500円(昼食込)

対象者：ひとり親家庭の親と子(子ども5歳以上中学生以下)8組限定
※応募者多数の場合は抽選となります。

毎日口にする食べ物が体を作り、活動源になっているだけでなく、食は心や知能も形成します。
親子で「食育セミナー」に参加し、食生活を見直してみませんか？
また、ちょっと早いクリスマスケーキを一緒に作って、楽しい時間を過ごしましょう(^o^)v

◆プログラム(予定)◆

- 10時00分 「食育セミナー」
講師 中本 真理子さん 徳島大学大学院 助教
- 11時30分 昼食
- 12時15分 「ケーキ作り(デコレーション)」
講師 今井 由浮都さん 管理栄養士
- 14時30分 試食・片付け・掃除
- 15時00分 閉会

◆持ち物◆

- エプロン・三角巾
- タオル・水筒等

※作ったケーキは持ち帰り。
(1家族1ホール)

・お問い合わせ/申込先(電話・FAX・E-mailにて受付)・**申込締切日 平成28年11月21日(月)**

(公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会 <http://www.tbjcenter.jp/> LINE ID: @boshikai

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2 徳島県立総合福祉センター2階 担当: 仁木

TEL088-654-7418・7414 FAX088-654-7414 E-mail: mailadm@tbjcenter.jp

..... 申 込 用 紙

平成28年12月10日(土)の食育セミナー&ケーキ作りに参加します。

ふりがな

氏名：大人 _____ (_____ 歳)

ふりがな

子ども _____ (_____ 歳) (男・女) 生年月日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ふりがな

子ども _____ (_____ 歳) (男・女) 生年月日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ふりがな

子ども _____ (_____ 歳) (男・女) 生年月日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所：〒 _____

連絡先

(携帯)： _____